

# ORARI CORSI DAL 10 GENNAIO

## LUNEDÌ

- 09.30 | CRUNCH TIME con MAX - sala1
- 10.00 | MAXWORKOUT TONE con MAX - sala1
- 10.00 | ACQUAGYM con LUCA
- 11.00 | STRETCHING con MAX - sala1
- 12.45 | CRUNCH TIME con MAX - sala1
- 13.00 | MAXWORKOUT FUNCTIONAL con MAX - sala1
- 17.30 | FLEXABILITY con SERENA - sala2
- 18.15 | PILATES con SERENA - sala2
- 19.00 | AERODANCE con MAX - sala1
- 19.45 | MAXWORKOUT DANCE con MAX - sala1
- 19.30 | GROUP CYCLING con RINO - sala3

## GIOVEDÌ

- 09.00 | PILATES con SERENA - sala1
- 09.00 | PANCAFIT con AUGUSTO - sala2
- 09.45 | STRETCHING POSTURALE con AUGUSTO - sala2
- 10.00 | YOGALATES con ANNA - sala1
- 10.00 | ACQUAGYM con MAX
- 10.30 | PANCAFIT con AUGUSTO - sala2
- 12.45 | CRUNCH TIME con MAX - sala1
- 13.00 | MAXWORKOUT CARDIO con MAX - sala1
- 13.00 | HYDROBIKE con LUCA
- 18.00 | ACQUAGYM con MAX
- 18.30 | FLOOR con LUCA - sala2
- 19.00 | CRUNCH TIME con MAX - sala1
- 19.30 | MAXWORKOUT con MAX - sala1

## MARTEDÌ

- 09.00 | PILATES con SERENA - sala1
- 09.00 | PANCAFIT con AUGUSTO - sala2
- 09.45 | STRETCHING POSTURALE con AUGUSTO - sala2
- 10.00 | YOGALATES con ANNA - sala1
- 10.30 | PANCAFIT con AUGUSTO - sala2
- 10.00 | ACQUAGYM con MAX
- 13.00 | HYDROBIKE con LUCA
- 13.00 | PILATES con ANNA - sala1
- 17.30 | STRONG con ANTONIO - sala1
- 18.00 | ACQUAGYM con MAX
- 18.15 | TABATA WORKOUT con ANTONIO - sala1
- 18.30 | FLOOR con LUCA - sala2
- 19.00 | CRUNCH TIME con MAX - sala1
- 19.30 | MAXWORKOUT FUNCTIONAL con MAX - sala1

## VENERDÌ

- 09.30 | CRUNCH TIME con MAX - sala1
- 10.00 | MAXWORKOUT DANCE con MAX - sala1
- 11.00 | FLEXABILITY con ANNA - sala2
- 13.00 | PILATES con ANNA - sala2
- 19.30 | TOTAL BODY WORKOUT con SILVIA - sala1
- 20.15 | CARDIO STEP con SILVIA - sala1

## MERCOLEDÌ

- 09.30 | CRUNCH TIME con MAX - sala1
- 10.00 | MAXWORKOUT CARDIO con MAX - sala1
- 10.00 | HYDROBIKE con LUCA
- 11.00 | STRETCHING con MAX - sala1
- 12.45 | CRUNCH TIME con MAX - sala1
- 13.00 | MAXWORKOUT con MAX - sala1
- 13.00 | ACQUAGYM con BEPPE
- 17.30 | STRETCHING POSTURALE con AUGUSTO - sala2
- 18.15 | PANCAFIT con AUGUSTO - sala2
- 18.30 | ACQUAGYM - ACQUA ALTA con BEPPE
- 19.30 | GLUTEO SCULPT con SILVIA - sala1
- 20.15 | UPPER TONE con SILVIA - sala1
- 19.30 | GROUP CYCLING con RINO - sala3

## SABATO

- 09.30 | PANCAFIT con AUGUSTO - sala2
- 10.15 | STRETCHING con AUGUSTO - sala2
- 11.00 | YOGA con SARA - sala2

Prenotati subito! sull App **WELL TEAM**  
Oppure chiamaci allo 0332281919

